

Kledingtips Belgische Ardennen

Abseilen

- Strak zittende sportschoenen
- Soepel zittende kleding
- Regenkleding en warme kleding voor boven op de abseilplaats, hier kan het wel eens waaien
- Oude handschoenen

Kanoën / Vlotten

- Zwemkleding.
- Wetsuit of surfpak wanneer je hiervan in het bezit bent .
- Anders training broek en trui met wind dicht jacck
- Bij koud weer eventueel afwashandschoenen.
- Oude gym schoenen of surfschoenen. Tijdens activiteiten zijn schoenen verplicht i.v.m. scherpe rotsen etc..
- Handdoek voor na het varen.
- Extra kleding voor na het kanoën / vlotten.
- Plastic zak voor de natte kleding.
- Brildragers, touwtje aan bril

Klettersteig en touwparcours

- Sportschoenen met stevige zool
- Soepel en makkelijk zittende kleding

Mountainbike

- Sportieve kleding
- Schoenen met goed profiel voor op de pedalen
- Dunne handschoentjes
- Wind / Regenjack
- Kleine rugzak
- Eventueel bril voor vliegjes / modder enz.

Grotten

- Sportieve kleding die vies mag worden
- Regenpak voor over de kleding, dit is aan te raden omdat men deze makkelijk uit kan wassen
- Oude schoenen of laarzen
- Plastic zak voor vieze kleding na het grotten
- Extra set kleding voor na het grotten en een handdoek

Wandeling/Orientatie

- Stevige schoenen
- Sportieve kleding

Boogschieten

- Geen speciale kleding

Algemeen

- Sportkleding / zwemkleding / regenkleding
- Neem voldoende extra kleding mee. Kleding die vies mag worden en tegen een stootje kan
- 3 paar schoenen is geen overbodige luxe
- Slaapzak en kussensloop (dekbed verhuur mogelijk € 6,50 p.n.p.p)
- Paspoort of Identiteitskaart
- Neem geen dure spullen mee
- Brildragers...denk aan een touwtje aan je bril
- Verzekering als deze van toepassing is